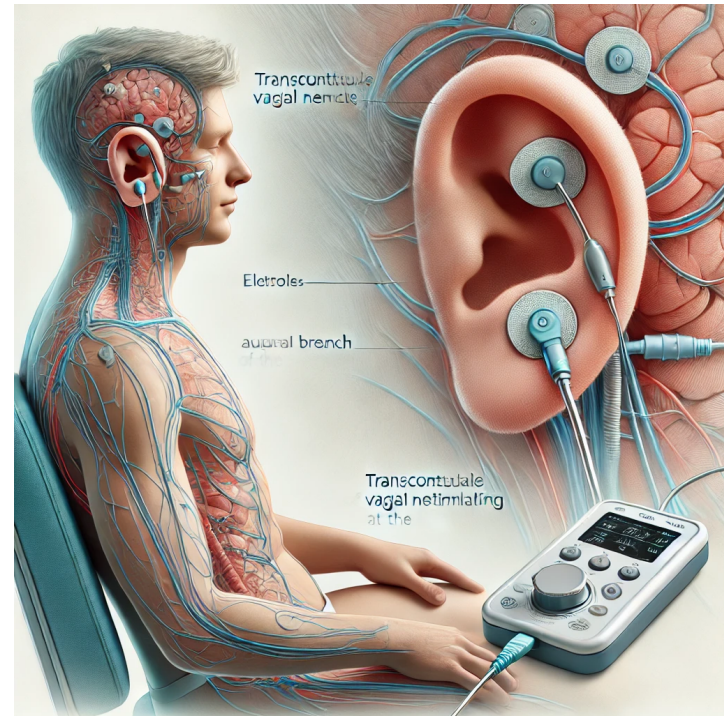


STIMULAREA VAGALĂ TRANSCUTANATĂ- ABORDAREA NON-INVAZIVĂ PENTRU MANAGEMENTUL ANXIETĂȚII ȘI DEPRESIEI

Ioana Roșu, Andra Diana Dăscălescu, prof. Andreea Silvana Szalontay

Ce este stimularea vagală transcutantă?

- metoda non-invazivă de stimulare a nervului vag utilizând impulsuri electrice aplicate în arii specifice cutanate
- se folosesc electrozi transcutanați
- aria cutanată este de obicei la nivelul urechii sau gâtului



Aplicabilitate în psihiatrie

- **ANXIETATE:** prin reducerea hiperactivității nervoase simpatice, creșterea GABA la nivelul sinapsei și scăderea noradrenalinei
- **DEPRESIE:** reglarea axei hipotalamo-hipofizare, creșterea cantității de serotonină
- promovează neuroplasticitatea
- rol antiinflamator
- rol în managementul durerii cronice

Siguranță și Tolerabilitate

- este în general sigur și bine tolerată
- efecte adverse posibile: iritație cutanată la locul de contact, cefalee, naso-faringită
- în studii doar 2,6% dintre participanți au abandonat studiul din cauza efectelor adverse



Concluzii în studii clinice și metanalizele

- rata de răspuns comparativă cu cea a antidepressivelor (T.Chaoren, 2023)
- modularea rețelelor neuronale în depresie (J. Phang, 2016)
- depresia post- AVC: combinarea tVANS cu antidepressivele > terapia cu antidepressive (L. Chang, 2024)
- modularea conexiunilor neuronale între amigdală și cortexul prefrontal (J. Liu, 2016)
- ameliorarea generală a simptomelor depresive (cuantificate pe scala HAMD-24 itemi) în special a: anxietății, lentorii psihomotorii, tulburări hipnice și sentimentele de lipsa a speranței (J. Kong ,2018)
- tulburarea de panică și de anxietate, tulburări de somn non-organice: ameliorarea simptomelor după două săptămâni cuantificate pe scala HAMA(H. Zhang, 2024; M.Luo 2017)

Dispozitive disponibile

Pulsetto- microimpulsuri electrice la nivelul
cutanat lateralo-cervical



GammaCore

Indicat pentru migrene

-microimpulsuri electrice la nivel cutanat cervical



- Nurosym: la nivel auricular, microimpulsuri electrice
- Sensate: la nivelul toracic anterior, intermamar, impulsuri de tip vibratii



Experiența clinică -lot 18 pacienți

- prima adresabilitate, VM 27,3 ani , sindrom depresiv-anxios, mediul urban, asigurați, protocol personalizat de aplicare tVNS

	Consult inițial	Consult la 30 de zile
HAMD 17 itemi -medie	16,9	9,16
HAMA- medie	15,1	8,33

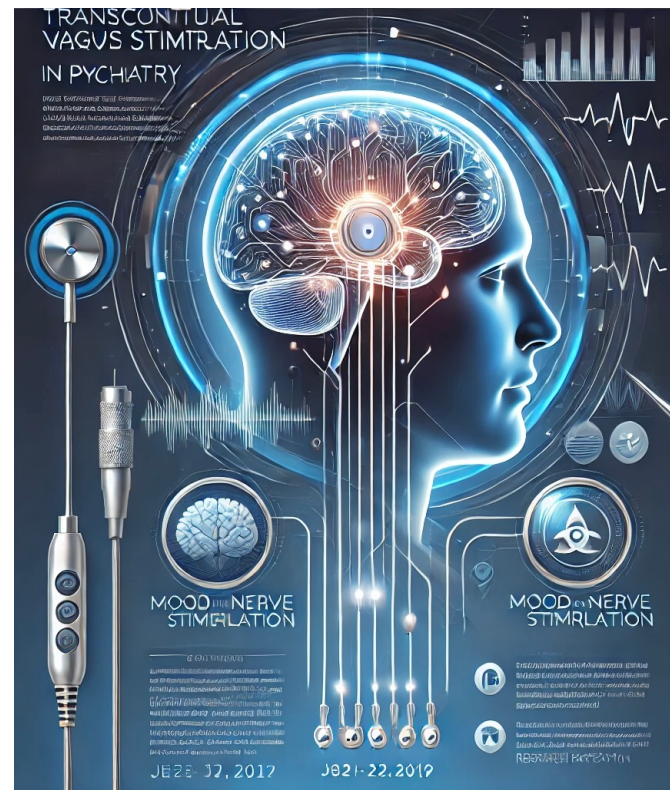
La ce probleme din practica clinică răspunde tVSN?

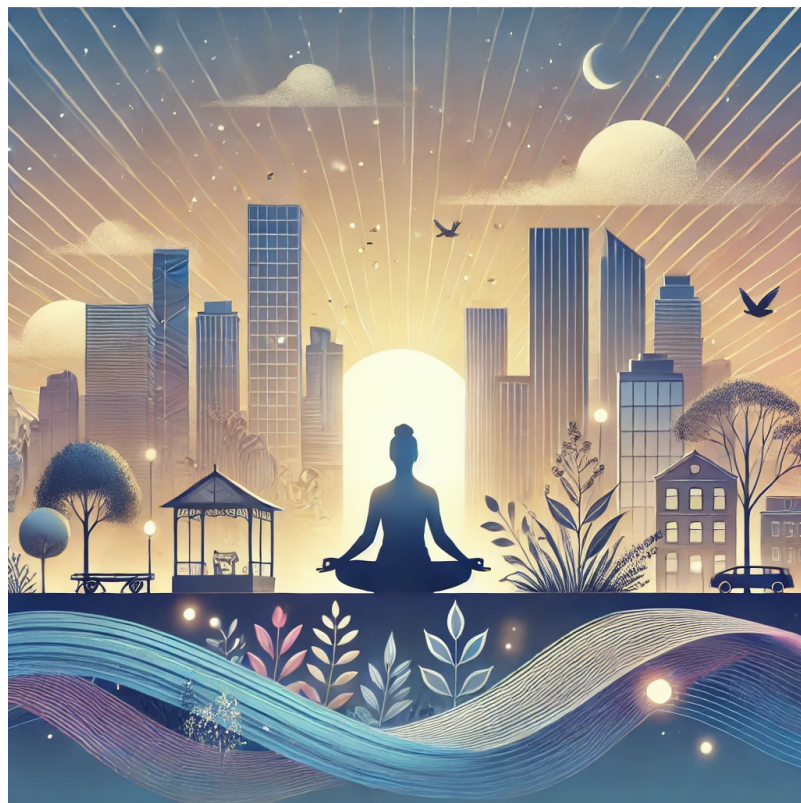
1. **SCĂDEREA UTILIZĂRII BENZODIAZEPINELOR!**-problema națională
2. alternativa non-farmacologica pentru depresie și anxietatea moderată
3. efect pro-cognitiv
4. se poate aplica în condiții de siguranță si eficiența la domiciliu
5. pe termen lung raportul cost-eficiență favorabil
6. stimularea eficienței antidepressivelor și anxioliticeleor
7. se poate folosi în condiții de siguranță la persoanele în vârstă și în epilepsie
8. efecte pozitive pe simptomatologia somatică și dureroasă



Noi orizonturi de cercetare pentru tVNS

1. Studii comparative de eficiență tVNS vs. benzodiazepine
2. Implementarea protocoalelor tVNS
3. eficiența tVNS în managementul adicțiilor
4. eficiența tVNS în managementul sindromului dureros cronic
5. completarea managementului sindroamelor psihotice cu tVNS și eficiența acestuia





Congresul Național de Psihiatrie

ediția a IX-a

VA MULȚUMESC!

Ioana Roșu, Andra Diana Dăscălescu, prof. Andreea Silvana Szalontay

Sibiu, 19-22 martie 2025